ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 14/May/2022

Actividad realizada por: ESE CENTRO

Objetivo: Realizar estrategia de información, educación y comunicación en salud, incluyente y accesible sobre el consumo de sustancias psicoactivas.

Metodología aplicada: “Tejiendo sueños contigo, Ven y conoce tus emociones, Grupo de artes escénicas “Teatro Callejero, Intensamente”

Agenda del día:

Saludo y presentación del equipo.
Captación y educación de la población.
Cierre.

Desarrollo de la jornada:

“Tejiendo sueños contigo, ven y conoce tus emociones” es un proyecto que reconoce la necesidad de la población de ser escuchado, orientado e informado sobre salud mental, haciendo hincapié sobre el consumo problemático de sustancias psicoactivas, reconociéndolo como un problema de salud, una enfermedad que va en aumento y cada vez se inicia más temprano el consumo de sustancias psicoactivas de manera experimental, ingresando a un fenómeno denominado escalera, en el cual el consumo va en un aumento, el cuerpo solicita un incremento en la dosis y sustancia que se consume, reconociendo que en el Distrito especial de Santiago de Cali el consumo de sustancias no discrimina estrato socioeconómico, curso vida, grupo étnico o género.

La jornada de captación y educación de la comunidad tuvo lugar en el parque de la salud en el corregimiento de Pance al sur del distrito, la estrategia inició las 9:30am, el espacio de la actividad es lugar rodeado de naturaleza que permite un entrenamiento integral y cuenta con

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

senderos peatonales, pista de trote y gimnasios al aire libre, promoviendo el bienestar en los ciudadanos y visitantes al ecoparque de la salud.

Los integrantes de la agrupación teatral, se toman el espacio y realizan abordaje a la población, entre ellos infantes, jóvenes, adolescentes y adultos los cuales se encuentran realizando diferentes tipos de actividad física, en los espacios de dialogo se pudo identificar saberes sobre la relación que se mantiene entre la actividad física y la salud mental:

- Incrementan la sensación de bienestar
- Permite mejorar la autoimagen y la autoestima
- Mejora el estado del ánimo
- Frena y dificulta el deterioro cognitivo
- Favorece la disciplina
- Facilita la socialización
- Ayuda a conciliar el sueño
- Despeja, da energía y aumenta la motivación
- Disminuye el síndrome de abstinencia y ayuda a luchar contra la adicción.
- Combate el estrés y la ansiedad.
- Estimula la proactividad y la creatividad
- Incrementa la capacidad de concentración y la memoria, e incrementa la capacidad cognitiva.

Reconociendo la necesidad de entregar una oferta adecuada a la población, se presentan los servicios de la línea 106, siendo este un recurso valioso que está al alcance de la mano de los habitantes de Santiago de Cali, es una línea telefónica atendida por personal profesional, con capacidad de respuesta ante urgencias psicológicas, necesidad de escucha y orientación, dejando en evidencia que todos tenemos necesidades emocionales, pero debido a múltiples factores, el acceso a un espacio seguro como lo es la psicoterapia no posible para todos. Por tal motivo la aceptación del recurso de la línea 106 va en aumento y la gente se convierte en un multiplicador de información positiva, generando redes de apoyo en la comunidad que reconoce la importancia de escuchar y ser escuchados. La estrategia finaliza

Número de convocados: NA

Número de asistentes: 120 personas

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se da cumplimiento a la jornada.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:

Paola Andrea Rivas Ospina
Profesional contratista
Salud mental y convivencia social
secretaria de salud pública distrital.

Jenny Lorena Escobar Escobar
Profesional contratista
Salud mental y convivencia social secretaria de salud pública distrital

Nota: se anexa registro fotográfico



Fuente: Fecha: 14/May/2022 **Hora** 09:00am 1:00pm **Lugar** Ecoparque de la salud

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



Fuente: Fecha: 14/May/2022 **Hora** 09:00am 1:00pm **Lugar** Ecoparque de la salud



Fuente: Fecha: 14/May/2022 **Hora** 09:00am 1:00pm **Lugar** Ecoparque de la salud